

Nos activités proposées

Parcours de motricité		Jeux de parachute	
Gymnastique : les roulades		Kinball	
Initiation Gymnastique : la poutre		Jeux d'opposition	
Initiation Gymnastique : les barres		Initiation roller	
Athlétisme : Lancer		Echasses	
Athlétisme : Courir		Jeux de ballons	
Jeux collectifs et traditionnels			



Organisation des séances

L'École Multisports est tout spécialement imaginée pour les plus jeunes (de 3 à 6 ans). À travers un large éventail de jeux et ateliers, les enfants découvrent des activités sportives variées et adaptées à leur âge.

Ainsi, au fil des semaines, chacun se construit sa culture sportive, se sociabilise au contact des autres enfants et acquiert des compétences civiques telles que le respect des consignes, des règles de jeux... Mais aussi le respect des autres, des installations et du matériel.

À chaque séance, plusieurs ateliers ludiques sont organisés. Des comptes-rendus d'activités sont faits aux parents à chaque vacance scolaire.

L'équipe d'animateurs est composée de 4 personnes pour un effectif maximum de 22 enfants par séance.

Durée d'une séance : 1heure

Déroulement :

- Accueil. Contacts avec les familles, jeux libres sous la surveillance des animateurs. (10 min)
- Regroupement puis appel des enfants. Présentation des 2 ateliers avec passation des consignes (5 min)
- Atelier : première rotation (15 min)
- Atelier : deuxième rotation (15 min)
- Regroupement de fin de séance : jeu collectif puis retour au calme (15 min)

Les ateliers sont évolutifs et s'adaptent en fonction des capacités des enfants.

Ils sont programmés pour 5 à 6 séances (selon le calendrier scolaire) et changent à chaque rentrée.

Contacts : Brigitte CLOCHET presivaillante71@gmail.com